

あした天気になあれ

2026年 10月号

▶電車が出発します！



▲どこにあるかな～??



▲いい物買いました♪

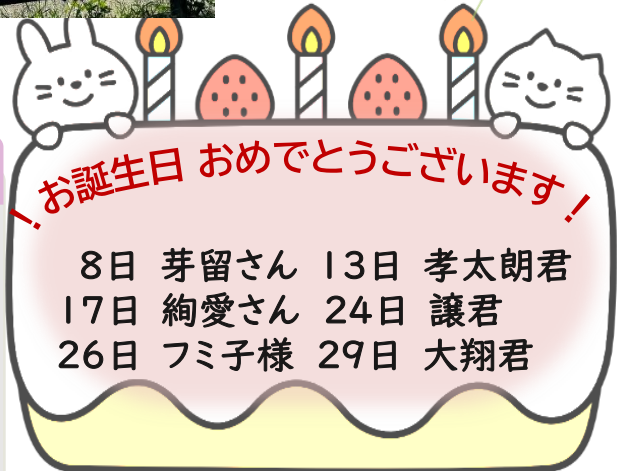
◀日向ぼっこが気持ち良い日でした♪



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 シニア体操 個別・集団レクリエーション	2	3	4 休
5 シニア体操 個別・集団レクリエーション	6	7	8	9	10	11 休
12 シニア体操 個別・集団レクリエーション	13	14	15	16	17	18 休
19 シニア体操 個別・集団レクリエーション	20	21	22	23	24	25 休
26 シニア体操 個別・集団レクリエーション	27	28	29	30	31	

※ 当日の天候やご利用人数、ご希望にあわせて、ドライブ、公園、川遊び、散歩、料理、歌声喫茶、買い物等も予定しています。
※ 日曜日は施設メンテナンスのため休みとさせていただきます。



青空が気持ちいい秋になりましたね。
秋の美味しい物を楽しみましたか？
1日の寒暖差が大きい日もあります。
着るもので調節して、体調を崩さないように気を付けましょう♪

どんなあなたも どんなお天気の日も
「おかえりなさい」「いってらっしゃい」
とお待ちしております。

富山型デイサービス
あした天気になあれ
(由布市湯布院町川上3571)
090-3329-7352

