



2023年

6月号

あした天気になあれ 通信

5月お誕生日

- 6日 イシ子様
- 10日 愛様
- 28日 和子様
- 30日 真由美様

おめでとうございます！



↑満開のしゃくなげを見に行きました♪



←お天気も良く九重町のべべんこまでお出かけしました♪



←長因寺にて

6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	施設メンテナンスのため休み
			11時~12時 シニア体操			
5	6	7	8	9	10	
11時~12時 シニア体操 ドライブ (散策)						
12	13	14	15	16	17	
11時~12時 シニア体操				ドライブ (散策)		
19	20	21	22	23	24	
11時~12時 シニア体操 ドライブ (散策)						
26	27	28	29	30		
11時~12時 シニア体操				ドライブ (散策)		

梅雨に入り、雨の日も増えてきました。インフルエンザも流行しているようですが、体調に気をつけて元気に過ごしましょう！

雨の日でも室内でレクリエーションや体操をして身体を動かしみんなで楽しく過ごしましょう♪

あした天気になあれは、いつでもどなたでもご利用いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

あした天気になあれ

0977-84-2208



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日曜日は施設メンテナンス日とさせていただきます。

※予定は天候やご利用人数により変更となる場合があります。